

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
1	556	De Vis	Jeroen	Diest	M1	SEN	DCLA-Halen	19:51	16,92	03:32
2	622	Verherstraeten	Nick	Averbode	M2	SEN	De Dorpspomp	20:15	16,59	03:37
3	573	De Rooy	Andy	Grobbendonk	M3	MAS+45	Coyote Sports Team	20:19	16,53	03:37
4	592	Speltinckx	Kristof	Messelbroek	M4	MAS+40	A-Team	20:33	16,35	03:40
5	539	Vanden Bosch	Rudy	Holsbeek	M5	MAS+55	Kapsalon Luc	22:05	15,21	03:56
6	574	Beynaerts	Kim	Begijnendijk	M6	SEN	ROBA	22:07	15,18	03:57
7	594	Maes	Peter	Wolfsdonk	M7	MAS+40	Irish Pub	22:31	14,91	04:01
8	598	Van der Sande	Giel	Ramsel	M8	SEN	ROBA	22:54	14,67	04:05
9	523	Meuris	Robbe	Zichem	M9	CAD	ROBA	23:17	14,43	04:09
10	601	Vandermaesen	Ivo	Schaffen	M10	MAS+55	DCLA-Halen	23:20	14,40	04:10
11	584	Waerzeggers	Marco	Rillaar	M11	MAS+40	Team Van Emelen	23:37	14,23	04:13
12	600	Sools	Freddy	Zichem	M12	MAS+50		23:50	14,10	04:15
13	610	Demey	Koen	Rillaar	M13	MAS+40	TRI DNA	23:56	14,03	04:16
14	624	Vandermaesen	Tim	Assent	M14	SEN		24:09	13,91	04:18
15	623	Verherstraeten	Rick	Herselt	M15	SEN	De Dorpspomp	24:13	13,87	04:19
16	541	De Vis	Michiel	Kaggevinne	M16	SEN		24:31	13,70	04:22
17	527	Sevenants	Patrick	Diest	M17	MAS+55	Kapsalon Luc	24:42	13,60	04:24
18	581	Cornelis	Dirk	Bekkevoort	M18	MAS+40	ROBA	24:48	13,54	04:25
19	567	Peeters	Anja	Lummen	V1	MAS+50	Looise	24:52	13,51	04:26
20	568	Corthout	Ronny	Meldert	M19	MAS+50	Looise	24:53	13,50	04:26
21	607	Sannen	Nico	Mol	M20	MAS+45	Afstandlopers	25:11	13,34	04:29
22	514	Barberien	Kevin	Ramsel	M21	SEN		25:33	13,15	04:33
23	633	Wittevrongel	Sien	Diest	V2	JUN	ROBA	25:34	13,14	04:34
24	524	Heylighen	Freddy	Begijnendijk	M22	MAS+60	Sportiva Gelrode	25:54	12,97	04:37
25	580	Vandenbroeck	Marc	Haacht	M23	MAS+60	Hooiberglopers	26:24	12,73	04:42
26	575	De Vries	Rita	Schriek	V3	MAS+60	ROBA	26:39	12,60	04:45
27	586	Bruelemans	Davy	Rotselaar	M24	MAS+40	Kapsalon Luc	26:43	12,57	04:46
28	611	Claes	Karen	Wezemaal	V4	SEN	KC TEAM	26:44	12,56	04:46
29	561	Degeling	Wim	Molenstede	M25	MAS+35		26:47	12,54	04:46
30	602	Van Haecht	Tom	Houwaart	M26	MAS+35		26:51	12,51	04:47
31	613	Vandijck	Yves	Rillaar	M27	MAS+45	Sportiva Gelrode	27:03	12,42	04:49
32	582	Plessers	Kirsten	Bekkevoort	V5	MAS+40	ROBA	27:06	12,40	04:50
33	555	Simons	Giel		M28	SEN	Bodystyling Diest	27:14	12,34	04:51
34	608	Van Os	Daniële	Bouwel	V6	SEN	Sportiva Gelrode	27:21	12,28	04:53
35	587	Asselberghs	Kurt	Rotselaar	M29	MAS+40	Kapsalon Luc	27:22	12,27	04:53
36	577	Simons	Dominique	Diest	M30	MAS+50	Kapsalon Luc	27:23	12,27	04:53
37	547	Gevers	Kenneth		M31	SEN	Bodystyling Diest	27:37	12,16	04:55
38	588	Van Meerbeek	Jan	Rotselaar	M32	MAS+50	Kapsalon Luc	27:56	12,03	04:59
39	531	Van Rompaey	Andre	Betekom	M33	MAS+60	Kapsalon Luc	28:26	11,81	05:04
40	585	Croonen	Eddy	Ramsel	M34	MAS+50	Kapsalon Luc	28:28	11,80	05:05
41	595	Derboven	Tony	Langdorp	M35	MAS+55		28:34	11,76	05:06
42	657	Vounckx	Dirk	Gelrode	M36	MAS+55	Sportiva Gelrode	28:47	11,67	05:08
43	609	Renders	Annelies	Rillaar	V7	MAS+40	TRI DNA	28:50	11,65	05:09
44	661	Heylen	Toon	Lommel	M37	SEN		29:00	11,59	05:10
45	572	Vanderhoeft	Danny	Molenstede	M38	MAS+55		29:10	11,52	05:12
46	591	Bergen	Nicole	Messelbroek	V8	MAS+50	Kapsalon Luc	30:06	11,16	05:22
47	638	Vangelder	Ben	Scherpenheuvel	M39	SEN		30:19	11,08	05:24
48	560	Burdzy	Cedric	Waanrode	M40	MIN	DCLA-Halen	30:31	11,01	05:26
49	618	Sijmons	Joris	Diest	M41	SEN	Karate Masano	30:53	10,88	05:30
50	616	Wouter	Maarten	Lummen	M42	SCH	Karate Masano	30:57	10,85	05:31
51	634	Meersmans	Giel	Tessengerlo	M43	CAD		31:34	10,64	05:38
52	576	Luyckx	Joke	Haacht	V9	MAS+55	Hooibeeklopers	31:47	10,57	05:40
53	652	Daemen	Edwin	Deurne	M44	MAS+40		31:55	10,52	05:42

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
54	583	Van Rossen	Maarten	Bekkevoort	M45	MIN	ROBA	31:57	10,51	05:42
55	569	Appah	Carlo	Diest	M46	PUP	ROBA	32:13	10,42	05:45
56	563	Vansimpson	Yamina	Diest	V10	SEN	ROBA	32:15	10,42	05:45
57	641	Dirikx	Alain	Zelem	M47	MAS+55	DCLA Halen	32:22	10,38	05:46
58	511	Scheers	Guido	Tremelo	M48	MAS+60	ROBA Recreanten	32:26	10,36	05:47
59	579	Vanollendael	Peter	Tielt-Winge	M49	MAS+75		32:30	10,34	05:48
60	597	Smeets	Ine	Diest	V11	MAS+40		32:32	10,33	05:48
61	578	Coomans	Ingo	Diest	M50	MAS+45		32:35	10,31	05:49
62	664	Potemans	Roger	Gelrode	M51	MAS+60	Sportiva Gelrode	32:42	10,27	05:50
63	526	Nulens	Jana	Diest	V12	PUP	ROBA	32:43	10,27	05:50
64	629	Devroye	Tom	Schaffen	M52	SEN	Coach Dylan	32:48	10,24	05:51
65	627	Vanderstappen	Maxim	Westerlo	M53	SEN		32:50	10,23	05:51
66	614	Janssen	Davy	Maaseik	M54	MAS+40		32:51	10,22	05:52
67	640	Luyten	Bert	Diest	M55	MAS+40		32:55	10,21	05:52
68	628	Aerts	Dylan	Diest	M56	SEN		33:05	10,15	05:54
69	590	Prim	Therese	Tienen	V13	MAS+45	JTT	33:11	10,12	05:55
70	658	Van Tornout	Katrien	Wezemaal	V14	MAS+40	Sportiva Gelrode	33:31	10,02	05:59
71	655	De Haes	Roland	Begijnendijk	M57	MAS+40		33:38	9,99	06:00
72	656	Geysen	Griet	Begijnendijk	V15	MAS+40	Sportiva	33:40	9,98	06:00
73	615	Gervois	Pascal	Diest	M58	SEN		33:41	9,97	06:00
74	606	Lemmens	Bart	Zichem	M59	CAD	ROBA	33:42	9,97	06:01
75	528	Janssens	Ine	Averbode	V16	CAD	ROBA	33:45	9,96	06:01
76	510	Vandenberghe	Lainy	Diest	V17	MIN	ROBA	33:46	9,95	06:01
77	571	Eijckmans	Eric	Laakdal	M60	MAS+55		33:50	9,93	06:02
78	625	D'Haeyer	Camille	Tienen	V18	SEN	JTT	33:56	9,90	06:03
79	570	Ruffato	Clara	Diest	V19	PUP	ROBA	34:03	9,87	06:04
80	599	Wouters	Ilse	Gelrode	V20	MAS+45	ROBA	34:24	9,76	06:08
81	515	Bruyninckx	Cindy	Messelbroek	V21	MAS+45		34:47	9,66	06:12
82	626	Mitrosz	Sylwia	Aarschot	V22	MAS+40		34:49	9,65	06:13
83	589	Boonen	Ilse	Messelbroek	V23	MAS+35		34:50	9,64	06:13
84	507	Celis	Hilde	Molenstede	V24	MAS+45		34:55	9,62	06:14
85	519	Stempher	Harrie	Eindhoven, NL	M61	MAS+65	avVN	35:12	9,54	06:17
86	525	Dehaes	Katleen	Bekkevoort	V25	MAS+40		35:15	9,53	06:17
87	545	Geleyn	Thieu	Bekkevoort	M62	MAS+40		35:16	9,52	06:17
88	605	Delville	Cindy	Drieslinter	V26	MAS+40		35:31	9,46	06:20
89	659	Van Eycken	Hendrik	Molenstede	M63	SEN		35:33	9,45	06:21
90	660	Custers	Pieters	Diest	M64	MAS+35		35:35	9,44	06:21
91	549	Vangrieken	Els	Diest	V27	MAS+35	Bodystyling Diest	35:40	9,42	06:22
92	593	Gijsemans	Michel	Heist o/d Berg	M65	MAS+60	Dorpspomp	35:41	9,41	06:22
93	619	Verherstraeten	Raf	Herselt	M66	MAS+55	De Dorpspomp	35:42	9,41	06:22
94	603	Wuyts	Ilse	Averbode	V28	MAS+50		35:46	9,39	06:23
95	503	Nolmans	Chris	Bekkevoort	V29	MAS+40	Te Gek	36:05	9,31	06:26
96	508	Tuerlinckx	Jean-Luc	Scherpenheuvel	M67	MAS+55	Kapsalon Luc	36:14	9,27	06:28
97	542	Beckers	Sien	Diest	V30	SEN		36:17	9,26	06:28
98	636	Lemmens	Elien	Aalst	V31	SEN		36:18	9,26	06:28
99	637	Desaer	Jeroen	Diest	M68	SEN		36:19	9,25	06:29
100	540	De Vis	Eva	Kaggevinne	V32	SEN		36:21	9,24	06:29
101	513	Driessens	Eddy	Hechtel	M69	MAS+60		36:22	9,24	06:29
102	516	Vandeplas	Amber	Messelbroek	V33	MIN	ROBA	36:29	9,21	06:30
103	551	Nelis	Amber	Diest	V34	MIN	ROBA	36:30	9,20	06:31
104	649	Meeus	Shana	Diest	V35	SEN		36:31	9,20	06:31
105	532	Cleynhens	Karine	Baal	V36	MAS+50		36:39	9,17	06:32
106	534	Roelandts	Griet	Rillaar	V37	MAS+45		36:44	9,14	06:33

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
107	612	Roelants	Myriam	Wezemaal	V38	MAS+60		36:46	9,14	06:34
108	642	Gielen	Herman	Bilzen	M70	MAS+35		36:50	9,12	06:34
109	546	Strauven	Charlotte		V39	SEN	Bodystyling Diest	36:51	9,12	06:34
110	630	Machiels	Els	Herk-de-Stad	V40	MAS+45	De Kleine Prins	36:56	9,10	06:35
111	517	Bosmans	Tinne		V41	MAS+35		36:57	9,09	06:36
112	643	Urbanek	Lothar	Hasselt	M71	MAS+55		36:59	9,08	06:36
113	557	Hoorelbeke	Alien	Meeuwen	V42	SEN	Te Gek	37:07	9,05	06:37
114	558	Sleurs	Serge	Meeuwen	M72	SEN	Te Gek	37:07	9,05	06:37
115	564	Steensels	Hilde	Halen	V43	MAS+55	DCLA-Halen	37:09	9,04	06:38
116	506	Kenis	Sven	Schaffen	M73	MAS+35		37:30	8,96	06:41
117	559	Roovers	Bernadette	Diest	V44	MAS+60	Te Gek	37:33	8,95	06:42
118	537	Laenens	Hannah	Bekkevoort	V45	MIN		37:35	8,94	06:42
119	650	Roden	Cis	Diest	V46	MAS+40		37:38	8,93	06:43
120	530	Van Roelen	Viviane	Zelem	V47	MAS+55	DCLA-Halen	37:58	8,85	06:46
121	596	Luyten	Guido	Laakdal	M74	MAS+60		38:26	8,74	06:51
122	548	Fincken	Veerle		V48	MAS+50	Bodystyling Diest	39:03	8,60	06:58
123	505	Van den Berg	Saskia	Diest	V49	MAS+55		39:09	8,58	06:59
124	520	Haezebrouck	Hilde	Kaggevinne	V50	MAS+55		39:11	8,58	06:59
125	632	Vaquerma	Isabelle	Diest	V51	MAS+40		39:34	8,49	07:03
126	621	Dondens	Ida	Geetbets	V52	MAS+60		39:35	8,49	07:04
127	604	Derijck	Daisy	Scherpenheuvel	V53	MAS+40		39:38	8,48	07:04
128	518	Bervoets	Ivo	Diest	M75	MAS+60		39:41	8,47	07:05
129	617	Cuypers	Jolien	Meldert	V54	SEN	Karate Masano	39:46	8,45	07:06
130	509	Cecat	Leen	Schaffen	V55	SEN		40:02	8,39	07:08
131	639	Colin	Caroline	Diest	V56	MAS+40		40:21	8,32	07:12
132	644	Spitz	Jan	Diest	M76	SEN		40:38	8,27	07:15
133	665	Kuppens	Birgit	Diest	V57	MAS+35		40:57	8,20	07:18
134	651	Cresens	Janna	Schaffen	V58	SEN	De Kleine Prins	41:11	8,16	07:21
135	631	Belmans	Saskia	Ham	V59	MAS+35	De Kleine prins	41:12	8,15	07:21
136	535	Berghmans	Pascale	Diest	V60	MAS+45		41:13	8,15	07:21
137	501	Yahiaoui	Inez	Diest	V61	SEN	Zwemclub AEGIR	41:25	8,11	07:23
138	533	Jeuris	Rob	Diest	M77	SEN		41:26	8,11	07:23
139	554	Janssen	Liv	Diest	V62	BEN		41:36	8,08	07:25
140	663	Reubens	Noah	Messelbroek	M78	BEN	ROBA	41:38	8,07	07:26
141	553	Cespedes	Ann	Diest	V63	MAS+35		41:39	8,07	07:26
142	645	Spitz	Matthias	Diest	M79	SEN		42:03	7,99	07:30
143	635	Serré	Sonja	Halen	V64	MAS+50		42:13	7,96	07:32
144	620	Haenen	Lutgarde	Geetbets	V65	MAS+60	DCLA-Halen	42:14	7,96	07:32
145	550	Ceusters	Jutta		V66	SEN	Bodystyling Diest	42:24	7,92	07:34
146	536	Labbé	Nadibe	Bekkevoort	V67	MAS+40		42:28	7,91	07:35
147	565	Vanherck	Sarina	Diest	V68	SEN		42:38	7,88	07:36
148	521	Cuypers	Kelly	Diest	V69	MAS+35		43:06	7,79	07:41
149	653	Heyns	Tom	Herent	M80	SEN		43:22	7,75	07:44
150	654	Basen	Chloe	Herent	V70	SEN		43:25	7,74	07:45
151	647	Gunst	Dorien	Molenstede	V71	SEN		43:37	7,70	07:47
152	552	Vanhoutte	Ilse		V72	SEN	Bodystyling Diest	44:06	7,62	07:52
153	646	Gunst	Marlies	Diest	V73	SEN		44:08	7,61	07:52
154	648	Castro	Hannelore	Diest	V74	SEN		44:10	7,61	07:53