

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
1	186	Laureys	Kenneth	Hulshout	M1	SEN	De Dorpspomp	18:35	17,42	03:26
2	188	Verherstraeten	Rick	Herselt	M2	SEN	De Dorpspomp	19:11	16,89	03:33
3	28	Wouters	Chriske	Diest	M3	MAS+50	MAES SQM RT	19:35	16,54	03:37
4	143	Mans	Steve	Testelt	M4	MAS+35	ACHL	19:51	16,31	03:40
5	192	Rens	Yenthe	Morkhoven	M5	SEN	TEC	20:05	16,12	03:43
6	11	Verhemeldonck	Gino	Geetbets	M6	MAS+40	DCLA	20:50	15,54	03:51
7	130	Kupers	Daan		M7	SEN		21:08	15,32	03:54
8	182	Desaer	Jeroen	Diest	M8	SEN		21:14	15,26	03:55
9	145	Volders	Philippe	Diest	M9	MAS+35		21:16	15,23	03:56
10	102	Vanbergen	Maarten	Zoutleeuw	M10	SEN	Triatlon Tienen	22:31	14,38	04:10
11	164	Van De Kerkhove	Maxim	Tielt-Winge	M11	SEN	ROBA	22:34	14,35	04:10
12	175	Ceusters	Kevin	Bekkevoort	M12	SEN		22:40	14,29	04:11
13	128	Willems	Steve	Tielt-Winge	M13	MAS+35	Sandwich	23:26	13,83	04:20
14	20	Micheels	Dieter	Diest	M14	SEN		23:29	13,79	04:21
15	132	Van Os	Daniële	Bouwel	V1	MAS+35	ROBA	23:43	13,66	04:23
16	133	Vermaelen	Johan	Holsbeek	M15	MAS+45	ROBA	23:44	13,65	04:23
17	103	De Cock	Nico	Baal	M16	MAS+45		23:46	13,63	04:24
18	176	Peeters	Brent		M17	MAS+35	ROBA	23:47	13,62	04:24
19	21	Bruijneel	Ghunter	Diest	M18	MAS+45		23:54	13,55	04:25
20	100	Nijs	Vincent	Tielt-Winge	M19	MAS+40		24:01	13,48	04:26
21	111	Vanmechelen	Jef	Bekkevoort	M20	MAS+35		24:03	13,47	04:27
22	139	Beynaerts	Kim	Begijnendijk	M21	MAS+35	ROBA	24:05	13,45	04:27
23	157	Hoefkens	Chris	Booischoot	M22	MAS+55	AVZK	24:15	13,36	04:29
24	60	Verherstraeten	Nick	Averbode	M23	MAS+35	De Dorpspomp	25:10	12,87	04:39
25	148	Persoons	Katrien	Denderleeuw	V2	MAS+35	Spiridon Aalst	25:38	12,63	04:44
26	173	Appah	Carlo Gilbert	Diest	M24	CAD	ROBA	25:53	12,52	04:47
27	29	Verhoeven	Ben	Lennik	M25	SEN		25:58	12,47	04:48
28	179	De Pauw	Wim	Rotselaar	M26	MAS+45	ROBA	26:09	12,39	04:50
29	197	Raeymaekers	Chantal	Holsbeek	V3	MAS+55	Kapsalon Luc	26:17	12,33	04:52
30	78	Wilmaers	Kelly	Tielt-Winge	V4	MAS+35		26:30	12,22	04:54
31	53	Bellinkx	Stijn		M27	MAS+35		26:32	12,21	04:54
32	165	Declerck	Katie	Tielt-Winge	V5	MAS+45	ROBA	26:37	12,17	04:55
33	107	Wouters	Caroline	Diest	V6	MAS+45	Buitingsrunners	26:41	12,14	04:56
34	63	Janssen	Liv	Diest	V7	MIN	ROBA Diest	26:49	12,08	04:58
35	134	Vermaelen	Wendy	Holsbeek	V8	MAS+40	ROBA	26:59	12,01	04:59
36	196	Nevelsteen	Staf	Booischoot	M28	MAS+65	Berglopers	27:04	11,97	05:00
37	105	Haccour	Joachim	Tienen	M29	SEN	TMT	27:05	11,96	05:01
38	106	Verboven	Inge	Deurne	V9	MAS+45	Buitingsrunners	27:12	11,91	05:02
39	129	Van der Hoeven	Hanne	Schriek	V10	SCH		27:18	11,86	05:03
40	17	Arnauts	Sander		M30	SEN		27:40	11,71	05:07
41	178	De Pauw	Roméo	Rotselaar	M31	PUP		27:48	11,65	05:09
42	1074	Wens	Greet	Scherpenheuvel	V11	MAS+40		27:52	11,62	05:09
43	58	Vanden Abeele	Kevin	Erps-Kwerps	M32	SEN		27:58	11,58	05:10
44	26	Van Der Motte	Annelies	Houwaart	V12	MAS+35	A-team	28:13	11,48	05:13
45	177	De Pauw	Aïnoa	Rotselaar	V13	BEN		28:18	11,45	05:14
46	47	Dhondt	Geert		M33	MAS+50		28:21	11,43	05:15
47	6	Van Gelder	Peter	Diest	M34	MAS+35	ROBA	28:27	11,39	05:16
48	83	Cumps	Sofie	Langdorp	V14	MAS+40	ROBA	28:40	11,30	05:18
49	61	Cespedes	Ann	Diest	V15	MAS+35		28:55	11,20	05:21
50	85	Croonen	Eddy	Ramsel	M35	MAS+55	Kapsalon Luc	28:56	11,20	05:21
51	70	Verhemeldonck	Dieter	Diest	M36	MAS+40		29:02	11,16	05:22
52	76	Bogaert	Karel	Diest	M37	MAS+35		29:03	11,15	05:22
53	65	Dens	Laura	Diest	V16	SEN		29:11	11,10	05:24

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
54	74	Schraeyen	Thomas	Kaggevinne	M38	MAS+35		30:22	10,67	05:37
55	89	Strauven	Katrien	Diest	V17	SEN	Bodystyling Diest	30:28	10,63	05:38
56	121	Van Rompaey	Sybil	Averbode	V18	MAS+40	De Buitenkans	30:31	10,61	05:39
57	181	Mutert	Kristof	Diest	M39	MAS+40		30:33	10,60	05:39
58	189	Claes	Shella	Linkhout	V19	MAS+40		30:34	10,60	05:39
59	45	Dirkx	Desmo	Booischoot	M40	MIN	AVZK	30:35	10,59	05:39
60	46	Dirkx	Jannik	Rillaar	M41	MAS+35		30:41	10,56	05:40
61	44	Dirkx	Lukas	Booischoot	M42	MIN	AVZK	30:45	10,53	05:41
62	119	De Raeve	Lisa	Meerhout	V20	SEN	De Buitenkans	30:51	10,50	05:42
63	193	Cumps	Chris	Aarschoot	M43	MAS+65	BSJ	30:52	10,49	05:43
64	51	Neefs	Nio	Messelbroek	M44	CAD		31:04	10,42	05:45
65	30	Haekens	Jean-Marie	Bilzen	M45	MAS+55		31:06	10,42	05:45
66	50	Neefs	Nicolas	Messelbroek	M46	MAS+35		31:07	10,41	05:45
67	96	Fonteyn	Eva		V21	MAS+40	Bodystyling Diest	31:09	10,40	05:46
68	16	Lemmens	Bram	Zichem	M47	SCH	ROBA Diest	31:17	10,36	05:47
69	104	Tiri	Willem	Diest	M48	SCH	ROBA	31:18	10,35	05:47
70	147	Esposito	Raffaele	Houthalen-Helchteren	M49	SEN		31:28	10,30	05:49
71	195	Smeets	Ine	Diest	V22	MAS+40		31:35	10,25	05:51
72	198	Jacobs	Kaatje	Meldert	V23	MAS+35		31:36	10,25	05:51
73	48	Dejongh	Sandra	Kessel-Lo	V24	MAS+45		31:42	10,22	05:52
74	39	Brans	Leen	Wilderen	V25	SEN		31:48	10,18	05:53
75	125	Heylen	Georges	Scherpenheuvel	M50	MAS+60		32:33	9,95	06:01
76	64	Janssen	Finne	Diest	V26	PUP	ROBA Diest	32:55	9,84	06:05
77	62	Janssen	Jef	Diest	M51	MAS+40		32:55	9,84	06:05
78	12	Van Put	Martha	Diest	V27	PUP	ROBA	33:06	9,79	06:07
79	13	Beckers	Ilke	Diest	V28	MAS+40	ROBA	33:07	9,78	06:07
80	155	Curvers	Giselda		V29	MAS+35		33:08	9,77	06:08
81	163	Laenens	Anja	Bekkevoort	V30	MAS+50		33:16	9,74	06:09
82	81	Leysen	Benthe		V31	SCH	ROBA	33:21	9,71	06:10
83	24	Janssens	Ine	Averbode	V32	SCH	ROBA	33:22	9,71	06:10
84	25	Janssens	Geert	Averbode	M52	MAS+50	ROBA	33:23	9,71	06:10
85	92	Van De Weyer	Leen	Diest	V33	MAS+40	Bodystyling Diest	33:30	9,67	06:12
86	174	Brams	Heidi	Schaffen	V34	MAS+40		33:32	9,66	06:12
87	126	Nevelsteen	Wim		M53	MAS+35		33:38	9,63	06:13
88	77	Ceunen	Siebe		M54	SEN		33:51	9,57	06:16
89	146	Craenen	Koen	Aarschoot	M55	MAS+40		33:57	9,54	06:17
90	123	Wouters	Ilse	Gelrode	V35	MAS+50	ROBA	33:59	9,53	06:17
91	84	Joos	Noa	Langdorp	V36	CAD	ROBA	34:06	9,50	06:18
92	82	Meuris	Hanne	Zichem	V37	CAD	ROBA Diest	34:07	9,50	06:19
93	171	Willems	Katrien	Kaggevinne	V38	MAS+45		34:14	9,46	06:20
94	112	Mertens	Machtelt	Molenstede	V39	MAS+40	De Buitenkans	34:51	9,30	06:27
95	113	Ghoos	Leen	Molenstede	V40	MAS+40	De Buitenkans	34:52	9,29	06:27
96	162	Crispeyn	Katrien	Diest	V41	MAS+35		34:55	9,27	06:28
97	204	De Dobbeleer	Jan	Diest	M56	MAS+40		34:57	9,27	06:28
98	122	Verherstraeten	Raf	Herselt	M57	MAS+55	De Dorpspomp	34:59	9,26	06:28
99	138	Vandenberg	Wouter	Tielt-Winge	M58	MAS+40	ROBA	35:06	9,23	06:30
100	95	Vertessen	Petra	Scherpenheuvel	V42	MAS+45	Bodystyling Diest	35:17	9,18	06:32
101	156	De Leuze	Vicky	Schaffen	V43	MAS+40		35:24	9,15	06:33
102	124	Van den Berg	Saskia	Diest	V44	MAS+55		35:34	9,11	06:35
103	131	Haezebrouck	Hilde	Kaggevinne	V45	MAS+55		35:36	9,10	06:35
104	203	Wauters	Bart	Messelbroek	M59	MAS+50		35:42	9,07	06:36
105	202	Wauters	Eva	Messelbroek	V46	SEN		35:43	9,07	06:36
106	168	Janssens	Joris	Assent	M60	MAS+40		35:59	9,00	06:39

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
107	169	Reniers	Inne	Assent	V47	MAS+40		36:00	9,00	06:40
108	5	Boeckx	Jo		V48	SEN		36:09	8,96	06:41
109	109	Swijssen	Jonas	Vorst	M61	SEN		36:10	8,96	06:41
110	114	Maes	Tim	Lommel	M62	MAS+40		36:16	8,93	06:43
111	127	Van Belleghem	Sara	Schaffen	V49	MAS+35	ROBA	36:22	8,91	06:44
112	137	Vandenberg	Aaike	Tielt-Winge	V50	SCH	ROBA	36:24	8,90	06:44
113	135	Arnauts	Marie	Diest	V51	SEN		36:27	8,89	06:45
114	185	Van Lier	Caroline	Schriek	V52	SEN		36:37	8,85	06:46
115	3	Van Lier	Stefan	Tremelo	M63	MAS+60		36:39	8,84	06:47
116	86	Vanrompay	Christa	Tienen	V53	MAS+60		36:49	8,80	06:49
117	144	Janssens	Sven	Testelt	M64	SEN	ROBA	37:13	8,70	06:53
118	57	Deguedre	Valérie	Paal	V54	MAS+35		37:17	8,69	06:54
119	56	Meeus	Shana	Diest	V55	MAS+35		37:18	8,68	06:54
120	167	Van Giel	Ann	Wezemaal	V56	MAS+60		37:23	8,66	06:55
121	201	Van Winckel	Anitta	Scherpenheuvel	V57	MAS+55		37:32	8,63	06:57
122	200	Didden	Sonia	Scherpenheuvel	V58	MAS+55		37:33	8,63	06:57
123	23	Vanzeir	Liesbeth	Langdorp	V59	MAS+45		37:34	8,62	06:57
124	151	Cresens	Christophe	Diest	M65	SEN		37:36	8,62	06:57
125	154	Koninckx	Glenn	Schaffen	M66	SEN		37:36	8,61	06:57
126	1138	Coremans	Sandra	Wilsele	V60	MAS+50		37:39	8,60	06:58
127	94	Van Gelder	Inneke	Diest	V61	MAS+35	Bodystyling Diest	37:40	8,60	06:58
128	73	Magis	Ester	Kaggevinne	V62	SEN		37:50	8,56	07:00
129	110	Veulemans	Joris	Diest	M67	SEN		37:52	8,55	07:00
130	52	Theunis	Eric	Diest	M68	MAS+35		37:53	8,55	07:01
131	54	Segers	Willy	Diest	M69	MAS+75	Bosvrienden	38:04	8,51	07:03
132	91	Ceusters	Jutta		V63	MAS+35	Bodystyling Diest	38:15	8,47	07:05
133	36	Luyten	Tania	Scherpenheuvel	V64	MAS+50		38:16	8,46	07:05
134	35	Saenen	Anne	Scherpenheuvel	V65	MAS+45		38:18	8,46	07:05
135	90	Viaene	Angelina	Schaffen	V66	MAS+40	Bodystyling Diest	38:20	8,45	07:05
136	136	Cels	Ann	Diest	V67	MAS+50		38:21	8,45	07:06
137	199	Lemmens	Kathleen	Lummen	V68	MAS+40		38:26	8,43	07:07
138	180	De Weerd	Joni	Tessengerlo	V69	SEN		38:28	8,42	07:07
139	1075	Helsen	Ilse	Tessengerlo	V70	MAS+45		38:30	8,41	07:07
140	161	De Broeck	Anneleen	Zichem	V71	MAS+35		38:32	8,41	07:08
141	8	Reynders	Kelly	Zichem	V72	MAS+35	ROBA Diest	38:34	8,40	07:08
142	9	Van Nijlen	Brecht	Zichem	M70	MAS+35		38:36	8,39	07:08
143	158	Op de Beeck	Suzy	Tremelo	V73	MAS+50	Berglopers	38:37	8,39	07:09
144	159	Uytterhoeven	Peter	Tremelo	M71	MAS+50	Berglopers	38:38	8,38	07:09
145	149	Dulleys	Hilde		V74	MAS+60		38:43	8,37	07:10
146	187	Lindemans	Stefanie	Veltem	V75	SEN		39:01	8,30	07:13
147	31	Jankowski	Carina	Diest	V76	MAS+45		39:09	8,27	07:15
148	87	Van Laethem	Geneviève	Diest	V77	MAS+45		39:11	8,27	07:15
149	191	Stessel	Olivia	Kaggevinne	V78	CAD	ROBA Diest	39:52	8,12	07:23
150	170	Vanmechelen	Nora	Kaggevinne	V79	SCH	ROBA Diest	39:53	8,12	07:23
151	172	Ruffato	Ester	Diest	V80	SCH	ROBA	39:54	8,12	07:23
152	194	Ruffato	Clara	Diest	V81	CAD	ROBA Diest	39:56	8,11	07:23
153	38	Smets	Thomas	Diest	M72	SEN		39:59	8,10	07:24
154	34	Schauvliege	Dest	Diest	M73	SEN		40:00	8,10	07:24
155	41	Borocz	Talissa	Zelem	V82	SEN	Sint Annadael	40:02	8,09	07:24
156	32	Steenstra	Bodean	Heusden-Zolder	V83	SEN		40:04	8,09	07:25
157	14	Verdickt	Carine	Diest	V84	MAS+55	ROBA	40:05	8,08	07:25
158	166	Stoker	Sjouke	Heusden-Zolder	V85	SEN		40:08	8,07	07:25
159	43	Goossens	Sara	Diest	V86	SEN		40:10	8,06	07:26

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
160	42	Mccraith	Michael	Diest	M74	SEN		40:13	8,05	07:26
161	37	Frederix	Jo	Paal	M75	MAS+50		40:14	8,05	07:27
162	97	Hendrickx	Elien		V87	SEN	Bodystyling Diest	40:29	8,00	07:29
163	18	Balcik	Elif	Houthalen	V88	SEN		40:34	7,98	07:30
164	190	Verbraeken	Ingrid	Begijnendijk	V89	MAS+55	ROBA	40:39	7,97	07:31
165	22	Draelants	Annick	Diest	V90	MAS+45		40:59	7,90	07:35
166	93	Verbiest	Carinne	Kaggevinne	V91	MAS+55	Bodystyling Diest	42:14	7,67	07:49
167	118	Empereur	Sandra	Diest	V92	MAS+40		42:16	7,66	07:49
168	27	Hermans	Monja	Tielt-Winge	V93	MAS+40		42:19	7,66	07:50
169	15	Vangenechten	Franky	Diest	M76	MAS+55		43:31	7,44	08:03
170	1	Van Ouytsel	Kelly	Testelt	V94	MAS+40	ROBA Diest	43:35	7,43	08:04
171	55	Hemgenberghs	Bianca	Heusden-Zolder	V95	MAS+40		43:38	7,42	08:04
172	7	Willems	Isabel	Diest	V96	MAS+40		43:39	7,42	08:05
173	141	Janssens	Louis	Zichem	M77	PUP	ROBA	44:02	7,36	08:09
174	206	Dirckx	Sarah	Diest	V97	MAS+45		44:32	7,28	08:14
175	205	Naten	Sara	Diest	V98	MAS+40		44:33	7,27	08:15
176	2	Dreessen	Mirèse	Diest	V99	MAS+55	ROBA	44:36	7,26	08:15
177	19	Balcik	Semiha	Houthalen	V100	SEN		44:37	7,26	08:15
178	153	Verlinden	Nathalie	Lummen	V101	MAS+50		45:36	7,10	08:26
179	152	Waterschoot	Emilie	Lummen	V102	SEN		45:37	7,10	08:27
180	40	Celis	Agnes	Schaffen	V103	MAS+50		45:40	7,09	08:27
181	1166	Bergen	Britt	Diest	V104	SEN		46:15	7,00	08:34
182	1170	Brans	Dominique		M78	MAS+35		46:16	7,00	08:34