

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
1	470	Eeckhout	Simon	Hoeselt	M1	SEN	Maes SQM RT	16:10	19,48	03:04
2	411	Hubrechts	Gijs	Tongeren	M2	SEN	ADD Tongeren	16:45	18,79	03:11
3	475	Rouffa	Bram	Riemst	M3	SEN	ADD	16:49	18,72	03:12
4	485	Beckers	Wim	Beringen	M4	SEN	AVT	17:25	18,08	03:19
5	403	Beusen	Kevin	Tongeren	M5	MAS+35	ADD Tongeren	17:44	17,75	03:22
6	212	Wouters	Bert	Hechtel	M6	MAS+35	AVT	17:53	17,60	03:24
7	466	Mouling	Stan	Ulbeek	M7	SEN	AC Alken	18:12	17,30	03:28
8	439	Stevens	Christophe	Tongeren	M8	MAS+40	ADD	18:33	16,97	03:32
9	389	Slegers	Jonas	Bilzen	M9	SEN	De Olijfplanters	18:35	16,94	03:32
10	210	Vanderbresen	Tom	Stokrooie	M10	MAS+40		18:49	16,73	03:35
11	435	Colaers	Jochem	Houthalen-Helchteren	M11	MAS+35	AVT Houthalen	19:02	16,54	03:37
12	316	Mertens	Tomas	Holsbeek	M12	SEN		19:06	16,48	03:38
13	400	Raskin	Lode	Diepenbeek	M13	MAS+50	GS Running Team	19:11	16,42	03:39
14	402	Beusen	Brent	Tongeren	M14	CAD	ADD Tongeren	19:14	16,37	03:39
15	387	Lowist	Jurgen	Hasselt	M15	MAS+40		19:15	16,36	03:40
16	390	Teunkens	Karel	Balen	M16	MAS+55	Dalo	19:22	16,26	03:41
17	351	Cruysberghs	Siebe	Kuringen	M17	CAD	AVT	19:25	16,21	03:42
18	463	Monsieur	Tibo	Genk	M18	SEN	Triathlon Team Limburg	19:38	16,04	03:44
19	477	Tips	Gunther	Ham	M19	MAS+40	JMT	19:40	16,01	03:44
20	230	Van Asselbergh	Jorden	Hasselt	M20	SEN	VACH	19:44	15,96	03:45
21	303	Vervalle	Tijs	Hasselt	M21	CAD	AC Alken	19:48	15,90	03:46
22	478	Timmermans	Tommy	Hasselt	M22	MAS+35		19:57	15,78	03:48
23	224	Vanreyten	Michiel	Boutersem	M23	SEN		20:01	15,74	03:48
24	318	Schouwenaars	Filip	Geel	M24	SEN		20:08	15,64	03:50
25	496	Van Genechten	Benny	Balen	M25	MAS+45	JMT MOL	20:10	15,61	03:50
26	330	Vermeulen	Koen	Lummen	M26	SEN		20:33	15,33	03:54
27	305	Liberloo	Isabelle	Beverlo	V1	SEN	AVT	21:03	14,96	04:00
28	412	Vanschoonwinkel	Gwen	Kuringen	M27	MAS+40	BokkerijdersTeam	21:06	14,93	04:01
29	462	Vanrusselt	Nico	Wellen	M28	MAS+45		21:20	14,76	04:03
30	458	Van Broekhoven	Axel	Beverlo	M29	SEN		21:24	14,72	04:04
31	335	van Rooy	Christel	Rosmeer	V2	SEN	Atletiek Maastricht	21:26	14,69	04:05
32	409	Vaesen	Britt	Hechtel	V3	SCH	AVT	21:28	14,67	04:05
33	476	Dufour	Bart	Lummen	M30	MAS+45		21:29	14,66	04:05
34	449	Wolfs	Michel	Sint-Truiden	M31	MAS+50	GS Running team	21:36	14,58	04:06
35	452	De Cock	Nico	Baal	M32	MAS+45		21:47	14,46	04:09
36	420	Celen	Dimitri	Hasselt	M33	MAS+35		21:49	14,43	04:09
37	472	Haldermans	Philippe	Hasselt	M34	MAS+35		22:07	14,23	04:12
38	424	Theunissen	Stephan	Stein	M35	SEN	AV Unitas	22:12	14,18	04:13
39	381	Kelchtermans	Arne	Houthalen-Helchteren	M36	SCH	AVT	22:13	14,17	04:14
40	373	Vanschooren	Kristof	Paal	M37	MAS+35		22:19	14,11	04:15
41	407	Plevoets	Kenny	Alken	M38	MAS+40	Roadrunners	22:20	14,10	04:15
42	337	Stoffels	Lauren	Zonhoven	V4	MIN		22:21	14,09	04:15
43	436	De Nie	Youri	Landen	M39	SEN		22:29	14,00	04:17
44	395	Schrooten	Kristof	Helchteren	M40	MAS+40	AVT Houthalen	22:32	13,98	04:17
45	307	Vanneste	Liesbeth	Bilzen	V5	MAS+35	GS Running Team	22:35	13,95	04:18
46	362	Jacobs	Jasper	Hasselt	M41	SEN		22:36	13,93	04:18
47	414	Vanschoonwinkel	Kyra	Bilzen	V6	CAD	ADD	22:47	13,82	04:20
48	408	Swinnen	Siska	Hasselt	V7	MIN	AVT	22:54	13,75	04:21
49	352	Cruysberghs	Gita	Kuringen	V8	MIN	AVT	22:55	13,74	04:22
50	333	Ruelens	Peter	Geel	M42	MAS+55	JMT	23:04	13,65	04:23
51	441	Awouters	Bérénice		V9	SEN	AVT	23:09	13,60	04:24
52	223	Creemers	Jan	Diepenbeek	M43	SEN	Triathlon Team Limburg	23:13	13,56	04:25
53	445	Simons	Debbie	Peer	V10	SEN		23:31	13,39	04:28

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
54	383	Foets	Olivier	Olmen	M44	SEN		23:58	13,14	04:33
55	215	Colemants	Erik	Zonhoven	M45	MAS+40		24:03	13,09	04:35
56	379	Castermans	Johnny	Zolder	M46	MAS+65	Looise	24:20	12,94	04:38
57	380	Mechelmans	Tamara	Tongeren	V11	MAS+35		24:30	12,85	04:40
58	457	Berger	Wannes	Hasselt	M47	MIN	AVT	24:34	12,82	04:40
59	217	Marien	Marcel	Hasselt	M48	MIN	AVT	24:38	12,78	04:41
60	405	Roggen	Nina	Hasselt	V12	SEN		24:43	12,74	04:42
61	226	Blanio	Jan	Genk	M49	MIN	AVT	24:52	12,66	04:44
62	448	Frankenne	Linda	Sint-Truiden	V13	MAS+45	GS Running team	24:58	12,62	04:45
63	218	Hermans	Steven	Zonhoven	M50	MAS+35		25:02	12,58	04:46
64	422	Eerdekens	Thymen	Houthalen-Helchteren	M51	CAD	AVT Houthalen	25:03	12,57	04:46
65	489	Elmekki	Mustepha	Ans	M52	MAS+50	RFCL	25:05	12,55	04:46
66	419	Gijbels	Juul	Heusden-Zolder	M53	CAD	AVT	25:08	12,53	04:47
67	401	Meesen	Dirk	Tongeren	M54	MAS+55		25:11	12,50	04:47
68	342	Reijkens	Marleen	Kermt	V14	MAS+60	ADD	25:14	12,48	04:48
69	368	Watté	Piet	Aarschot	M55	MAS+55		25:25	12,39	04:50
70	490	Knaepen	Leen	Lummen	V15	MAS+35	DCLA	25:28	12,36	04:51
71	473	Thijssen	Xavier	Hasselt	M56	MAS+55	VACH	25:41	12,26	04:53
72	231	Meynen	Wim	Bilzen	M57	MAS+35		25:42	12,26	04:53
73	388	Mondelaers	Sam	Loppem	M58	MAS+35		25:45	12,23	04:54
74	447	Valkeneers	Kaat	Hasselt	V16	SCH	AVT Houthalen	25:52	12,17	04:55
75	430	Renier	Lene	Houthalen-Helchteren	V17	JUN	AVT Houthalen	25:56	12,14	04:56
76	353	Sterken	Renata	Sint-Truiden	V18	MAS+55	AVT	25:57	12,13	04:56
77	413	Vanschoonwinkel	Noa	Bilzen	V19	MIN		26:00	12,11	04:57
78	480	Kyrylyuk	Viktoriya	Alken	V20	MAS+35	Herkenrod	26:02	12,10	04:57
79	416	Gielen	Gwenda	Wellen	V21	MAS+45		26:23	11,94	05:01
80	431	Uva	Letizia	Houthalen-Helchteren	V22	PUP	AVT	26:23	11,93	05:01
81	433	Uva	Antonio	Houthalen-Helchteren	M59	MAS+45		26:24	11,92	05:01
82	437	Awouters	Olive	Kortesseem	V23	SEN	AVT	26:25	11,92	05:02
83	417	Gijbels	Joas	Pelt	M60	SEN	AVT	26:27	11,91	05:02
84	487	Putzeys	Jeroen	Heusden-Zolder	M61	MAS+45		26:34	11,85	05:03
85	423	Eerdekens	Thorben	Houthalen-Helchteren	M62	PUP	AVT Houthalen	26:38	11,83	05:04
86	495	Nijs	Marc	Herentals	M63	MAS+60		26:44	11,78	05:05
87	426	Derwael	Lars	Wellen	M64	BEN		27:26	11,48	05:13
88	460	Caluwaerts	Anouck	Tongeren	V24	SEN	ADD	27:27	11,47	05:13
89	461	Cuyx	Silke		V25	SEN		27:28	11,46	05:14
90	429	Kwekkeboom	Tijn	Maastricht	M65	MIN	Atletiek Maastricht	27:41	11,38	05:16
91	219	Vandendriessche	Han	Hasselt	V26	MAS+40		27:46	11,34	05:17
92	427	Bortels	Reno	Wellen	M66	BEN		27:49	11,32	05:18
93	481	Gerits	Emil	Wellen	M67	BEN		27:51	11,31	05:18
94	479	Gerits	Gert	Wellen	V27	MAS+35		27:53	11,29	05:18
95	425	Derwael	Stefan	Wellen	M68	MAS+40		27:54	11,29	05:18
96	483	Monsieur	Thierry	Genk	M69	MAS+55	AC Genk	27:57	11,27	05:19
97	317	Briers	Gerry	Wellen	M70	MAS+40	Bokkerijdersteam	28:02	11,23	05:20
98	446	D'hondt	Corinne	Kuringen	V28	MAS+50	Sportieve vrienden	28:24	11,09	05:24
99	385	Lanssens	Michiel	Hasselt	M71	SEN		28:26	11,07	05:25
100	497	Verheyden	Gunther	Bekkevoort	M72	MAS+40		28:28	11,06	05:25
101	332	Haekens	Jean-Marie	Bilzen	M73	MAS+55		28:34	11,03	05:26
102	338	Vanderhoydonck	Gwen	Boekt	V29	MAS+45		28:45	10,95	05:28
103	319	Bruyninckx	Hannelore	Heusden-Zolder	V30	MAS+35		28:46	10,95	05:28
104	371	Caers	Anouchka	Houthalen-Helchteren	V31	CAD	AVT Houthalen	28:47	10,94	05:28
105	432	Festjens	Elke	Riemst	V32	MIN		28:49	10,93	05:29
106	366	Rosmeulen	Wendy	Tongeren	V33	MAS+40		29:10	10,80	05:33

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
107	207	Aerts	Jolein	Zonhoven	V34	BEN		29:11	10,79	05:33
108	354	Hiemeleers	Sharon	Wellen	V35	SEN	ACA	29:13	10,78	05:33
109	421	Oyen	Katelijne	Heusden-Zolder	V36	MAS+35		29:14	10,77	05:34
110	310	Schreurs	Tom	Hasselt	M74	MAS+45		29:17	10,76	05:34
111	348	Heylen	Fleur	Hechtel	V37	SCH	AVT	29:30	10,67	05:37
112	375	Thiry	Jeanna	Zonhoven	V38	PUP	AVT	29:32	10,67	05:37
113	482	Huyghen	Emily	Wellen	V39	SEN		29:33	10,65	05:37
114	438	Vanschoonwinkel	Georges	Wellen	M75	MAS+65	Bokkerijdersteam	29:35	10,64	05:38
115	493	Llitderbroeks	Anja	Alken	V40	MAS+45		29:42	10,60	05:39
116	484	Marjon	Baartwijk	Weert	V41	MAS+50		29:46	10,58	05:40
117	486	Janssen	René	Weert	M76	MAS+50		29:47	10,58	05:40
118	339	Graulus	Geert-Jan	Wellen	M77	SEN	Bokkerijdersteam	29:48	10,57	05:40
119	386	Maris	Lies	Zonhoven	V42	SEN		29:56	10,52	05:42
120	418	Darding	Harrie	Maastricht	M78	MAS+60	Atletiek Maastricht	30:09	10,44	05:44
121	304	Polders	Kathleen	Diepenbeek	V43	MAS+35		30:15	10,41	05:45
122	363	Valkeneers	Prisca	Zonhoven	V44	MAS+40		30:17	10,40	05:46
123	302	Vannerem	Sofie	Zonhoven	V45	MAS+35		30:18	10,40	05:46
124	309	Raedts	Katrien	Hasselt	V46	MAS+40		30:19	10,39	05:46
125	453	Geurts	Mattias	Hasselt	M79	MIN	AVT Hasselt	30:22	10,37	05:47
126	365	Cuyx	Morgane	Tongeren	V47	MIN	ADD	30:36	10,29	05:49
127	370	Berings	Iluna	Heers	V48	CAD	AVT	30:37	10,29	05:50
128	384	Dillen	Herman	Koningshooikt	M80	MAS+70		30:38	10,28	05:50
129	216	Festjens	Seppe		M81	MIN		30:46	10,24	05:51
130	474	Billen	Annick	Hasselt	V49	MAS+55	Roadrunners	30:49	10,22	05:52
131	491	Festjens	Philippe	Riemst	M82	MAS+40		30:51	10,21	05:52
132	336	Bodson	Dominique	Kermt	V50	MAS+50	Roadrunners	30:54	10,19	05:53
133	221	Vanderzande	Arthur	Hasselt	M83	PUP	AVT	30:55	10,19	05:53
134	350	Mellen	Jaak	Hasselt	M84	JUN	AVT Hasselt	31:08	10,11	05:55
135	341	Dupont	Seppe	Hasselt	M85	MIN	AVT	31:09	10,11	05:56
136	499	Aerts	Nico	Zonhoven	M86	MAS+40		31:10	10,10	05:56
137	334	Geerits	Leen	Neeroeteren	V51	SEN		31:12	10,09	05:56
138	320	Lenaerts	Sanne	Kinrooi	V52	SEN	TrisportMnK	31:14	10,08	05:57
139	459	Dupont	Jitte	Hasselt	V53	MIN	ACT	31:15	10,08	05:57
140	213	Moesen	Viktor	Hasselt	M87	BEN		31:17	10,07	05:57
141	359	Inghels	Silvie	Lummen	V54	MAS+50		31:23	10,03	05:58
142	467	Jordy	Iven	Kuringen	M88	SEN		31:26	10,02	05:59
143	410	Marcoen	Petra		V55	MAS+35		31:38	9,96	06:01
144	233	Sorgeloos	Anna	Hasselt	V56	MIN	AVT	31:48	9,90	06:03
145	228	Keerssen	Peggy	Meeswijk	V57	MAS+50		31:50	9,89	06:03
146	225	Awouters	Anneke	Oudsbergen	V58	MAS+40		32:07	9,81	06:07
147	214	Moesen	Axelle	Hasselt	V59	MIN	AVT	32:08	9,80	06:07
148	377	Thiry	Marie	Zonhoven	V60	PUP	AVT	32:09	9,79	06:07
149	492	Quintens	Elias	Wellen	M89	BEN	AC Alken	32:10	9,79	06:07
150	450	Moons	Sien	Zonhoven	V61	PUP	AVT Hasselt	32:13	9,77	06:08
151	208	Daesers	Robinn	Hasselt	V62	MIN	AVT Kiewit	32:15	9,77	06:08
152	415	Diliën	Victor	Peer	M90	MAS+70		32:16	9,76	06:08
153	451	Moons	Wouter	Zonhoven	M91	MAS+40		32:17	9,75	06:09
154	374	Thiry	Jean Pierre	Zonhoven	M92	MAS+60		32:18	9,75	06:09
155	428	Bortels	Bert	Wellen	M93	MAS+40		32:23	9,73	06:10
156	456	Cortens	Dagmar	Heusden	V63	MAS+35		32:25	9,72	06:10
157	314	Schouteden	Sem	Bocholt	V64	SEN		32:26	9,71	06:10
158	464	Mentens	Kety		V65	SEN		32:31	9,68	06:11
159	465	Kelchtermans	Stijn		M94	SEN		32:33	9,67	06:12

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
160	361	Ouhazzem	Dina	Kuringen	V66	CAD		32:46	9,61	06:14
161	209	Driesen	Mia	Hasselt	V67	BEN	AVT Kiewit	32:51	9,59	06:15
162	234	Sorgeloos	Elena	Hasselt	V68	BEN	AVT	32:51	9,58	06:15
163	329	Schuffelers	Kim		V69	MAS+40	Justgoo	32:58	9,55	06:16
164	323	Didderen	Jennifer		V70	SEN	Justgoo	32:59	9,55	06:17
165	346	Coolen	Allan	Hasselt	M95	PUP		33:23	9,43	06:21
166	349	Ooms	Hilde	Hasselt	V71	MAS+40		33:26	9,42	06:22
167	469	Christens	Marijke	Herk-de-Stad	V72	MAS+50		33:30	9,40	06:23
168	391	Croes	Christiane	Lommel	V73	MAS+55		34:01	9,26	06:28
169	311	Driessens	Eddy	Hechtel	M96	MAS+65		34:05	9,24	06:29
170	406	Cuenen	Ingrid	Maastricht	V74	MAS+45	Atletiek Maastricht	34:31	9,12	06:34
171	369	Delnooz	Miriam	Maastricht	V75	MAS+40	Atletiek Maastricht	34:32	9,12	06:34
172	220	Bijnens	Josephine	Hasselt	V76	PUP	AVT	35:21	8,91	06:44
173	222	Cosemans	Mies	Hasselt	V77	MAS+35		35:23	8,90	06:44
174	355	Copermans	Julie	Kuringen	V78	PUP	AVT	35:27	8,88	06:45
175	356	Vandevenne	Gwen	Kuringen	V79	MAS+35		35:28	8,88	06:45
176	229	Swalens	Herlinde	Hasselt	V80	BEN		35:37	8,84	06:47
177	397	Swalens	Dirk	Hoeselt	M97	MAS+55	AVT	35:38	8,84	06:47
178	455	Stryckers	Lieve	Bilzen	V81	MAS+50	AC Alken	35:45	8,81	06:48
179	345	Coolen	Tessa	Hasselt	V82	BEN		35:57	8,76	06:50
180	347	Leysen	Katrien	Hasselt	V83	MAS+40		36:03	8,74	06:52
181	500	Aerts	Teun	Zonhoven	V84	PUP		36:13	8,69	06:54
182	494	Friend	Kara	Tongeren	V85	SEN		36:15	8,69	06:54
183	404	Hubrechts	Elke	Tongeren	V86	MAS+40	ADD Tongeren	36:17	8,68	06:54
184	232	Rigo	Patrick	Riemst	M98	MAS+60		36:23	8,66	06:55
185	340	D'Exelle	Suzy	Diepenbeek	V87	MAS+45	Hoeselt run	36:24	8,65	06:56
186	328	Timmermans	Manon		V88	MAS+45	Justgoo	37:15	8,45	07:05
187	471	Christens	Nelly	Heusden-Zolder	V89	MAS+55		37:18	8,44	07:06
188	322	Verheyen	André	Beringen	M99	MAS+70		37:24	8,42	07:07
189	312	Van Otterdijk	Godelieve	Hechtel	V90	MAS+60		37:26	8,41	07:07
190	488	Vermeulen	François	Hasselt	M100	MAS+60		37:38	8,37	07:10
191	344	Coolen	Paulien	Hasselt	V91	PUP	AVT Hasselt	37:40	8,36	07:10
192	498	Smeets	Liesbeth	Zonhoven	V92	MAS+40		37:41	8,36	07:10
193	227	Vuerstaek	Dirk	Zonhoven	M101	MAS+60		38:04	8,27	07:15
194	364	Bogers	Anoek		V93	SEN		38:14	8,24	07:16
195	442	Quintens	Jacob	Wellen	M102	BEN	AC Alken	38:15	8,23	07:17
196	331	Bijnens	Sara	Zutendaal	V94	MAS+40	TISM Bree	38:16	8,23	07:17
197	444	Quintens	Lieven	Wellen	M103	MAS+40		38:19	8,22	07:17
198	376	Meurs	Sigrid	Kermt	V95	MAS+40	AVT	38:21	8,21	07:18
199	313	de Leeuw	Marijse	Bocholt	V96	SEN		38:25	8,20	07:19
200	308	Van Dun	Ils	Kozen	V97	MAS+40	Roadrunners	40:30	7,78	07:42
201	360	Willekens	Liesbeth	Lommel	V98	MAS+35		40:31	7,77	07:43